

# KenBuKai München e.V.

## Prüfungsordnung Kinder / Jugendliche

Stand 14.06.2019



| Prüfungsinhalt |                            |  |                                     |                                      |                                   |   |        |        |              |  |                                |            |           |            |                                    |                         |
|----------------|----------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---|--------|--------|--------------|--|--------------------------------|------------|-----------|------------|------------------------------------|-------------------------|
| Graduierung    | Voraussetzung              | Grundfertigkeiten  | Fallschule                          | Bewegung                             | Ikkyo                             | Nikyo   | Sankyo | Yonkyo | Gokyo        | Shihonage  | Iriminage                      | Kotegaeshi | Kaitenage | Tenshinage | Jiyuwaza                           | Kokyuho                 |
| 10. Kyu        | 10 Übungstage vor 10. Kyu  |  | Ushiro Ukemi                        | Kamae (stehen), Tenkan, Irimi Tenkan |                                   |   |        |        |              |  |                                |            |           |            |                                    |                         |
| 9. Kyu         | 15 Übungstage nach 10. Kyu |  | Ushiro Ukemi, Mae Ukemi             |                                      | Katatedori                        |   |        |        |              | Katatedori   |                                |            |           |            |                                    |                         |
| 8. Kyu         | 15 Übungstage nach 9. Kyu  |  |                                     |                                      | Katatedori, Shomen-uchi           |   |        |        |              | Katatedori   | Shomen-uchi                    |            |           |            |                                    |                         |
| 7. Kyu         | 20 Übungstage nach 8. Kyu  |  |                                     |                                      | Katatedori, Shomen-uchi           |   |        |        |              | Yokomen-uchi                                       | Shomen-uchi                    |            |           |            |                                    |                         |
| 6. Kyu         | 20 Übungstage nach 7. Kyu  | Seiza, Etikette (Verbeugen, Verhalten im Dojo, Ankleiden, Gürtel binden, etc.) |                                     |                                      | Katatedori, Shomen-uchi, Katadori |   |        |        |              | Yokomen-uchi                                       | Shomen-uchi                    |            |           |            |                                    | Suwaru waza             |
| 5. Kyu         | 25 Übungstage nach 6. Kyu  |  | Ushiro Ukemi, Mae Ukemi, Yoko Ukemi | Kamae (stehen), Tai Sabaki           |                                   | Shomen-uchi   |        |        |              | Yokomen-uchi                                       | Shomen-uchi                    |            |           | Ryotedori  |                                    |                         |
| 4. Kyu         | 25 Übungstage nach 5. Kyu  |  |                                     |                                      |                                   | Shomen-uchi (tachi waza & suwari waza)  |        |        |              | Yokomen-uchi, Ryotedori                            | Shomen-uchi, Tsuki             |            |           | Ryotedori  |                                    |                         |
| 3. Kyu         | 25 Übungstage nach 4. Kyu  |  |                                     |                                      |                                   | Shomen-uchi (tachi waza & suwari waza)<br>Katadori (tachi waza & suwari waza)   |        |        |              | Yokomen-uchi, Ryotedori                            | Shomen-uchi, Tsuki             | Katatedori |           | Ryotedori  |                                    |                         |
| 2. Kyu         | 25 Übungstage nach 3. Kyu  |  |                                     |                                      |                                   | Shomen-uchi (tachi waza & suwari waza)<br>Katadori (tachi waza & suwari waza)   |        |        |              | Katatedori, hanmi-handachi                         | Shomen-uchi, Tsuki, Katatedori | Katatedori |           | Ryotedori  | Katatedori                         |                         |
| 1. Kyu         | 60 Übungstage nach 2. Kyu  |  |                                     |                                      |                                   | Shomen-uchi, (tachi waza & suwari waza), Yokomen-uchi (tachi waza & suwari waza), Katadori (tachi waza & suwari waza) |        |        | Yokomen-uchi | Katatedori, Ryotedori, hanmi-hanadachi, tachi waza | Shomen-uchi, Tsuki, Katatedori |            |           | Ryotedori  | Katatedori, Ryothedori, Morotedori | Suwaru waza, Tachi waza |

Zur Prüfung zugelassen werden kann nur, wer alle Voraussetzungen seit der letzten bzw. vor der ersten Prüfung erfüllt.  
Wir prüfen gemäß Standards des AIKIKAI Verbandes mit Sitz im Hombu Dojo, Tokyo  
Der KenBuKai München e.V. ist Mitglied im KenBuKai e.V. und offizielles Mitglied der Aikikai Federation  
<https://muenchen.kenbukai.org> | [muenchen@kenbukai.org](mailto:muenchen@kenbukai.org)